

08883001 Családellátó

Képzési program

A képzési program a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény (Fktv.), a felnőttképzési törvény végrehajtásáról szóló 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet (Fktr.), valamint a 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről (Szkt.), a szakképzési törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet (Szkr.), és a 08883001 számú Családellátó megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelmény figyelembevételével készült.

Családellátó képzésünk célja,

olyan naprakész ismeretekkel rendelkező szakember képzése, aki munkája során:

- Elsősorban a vidéki környezetben, mezőgazdasági tevékenységgel foglalkozó résztvevők számára korszerű ismeretanyag nyújtása a családok háztartásának vezetése, a család tagjainak gondozása, a ház körüli tevékenységek végzése minél magasabb minőségű tevékenységek ellátása érdekében.
- A Családellátó feladatai sokrétűek: segíti a gyermek ellátását, testi, szellemi fejlődését, óvodai, iskolai munkáját, az ellátásra szoruló betegek és idősek életviteléhez segítséget nyújt, alapgondozási és személyi segítő (fürdetés, öltöztetés, ágyazás, étkeztetés) feladatokat lát el.
- Végzi a mindennapi háztartási munkákat (takarítás, mosás, vasalás, bevásárlás, főzés), közreműködik a család kulturált, egészséges étkeztetésében (ételt készít, tárol, terít, mosogat).
- Figyel a vegyszerekkel, tisztítószerekkel, gyógyszerekkel, élelmiszerekkel kapcsolatos előírások betartására, a lakás és a környezetének higiéniájára.
- Gondozza a kertet, a ház körüli hobby és haszonállatokat, zöldséget és virágot termel, gyűjti és szelektíven kezeli a keletkező hulladékot.
- Személyesen és infokommunikációs eszközökkel kapcsolatot épít és tart fenn, együttműködik a családsegítővel, a gyermekvédelmi-, egészségügyi- és szociális szolgálattal.
- A végzett családellátó gyakorlati felkészültsége alapján képes a saját és idegen családok háztartási feladatainak szervezésére, felügyeletére, részfeladatainak elvégzésére, egyéneknek, családok, közösségek tagjainak mindennapi életük viteléhez segítséget nyújtani.
- Folyamatosan képezi magát, hogy naprakész ismeretei legyenek a családellátással kapcsolatos tevékenység minden területén.

A családellátó

a képzés során megszerezhető kompetenciák birtokában képes lesz:

- Kiválasztani és használni a munkafeladatai ellátásához szükséges szerszámokat, kézi és gépi eszközöket, berendezéseket.

- Napi feladatok végzése során gondoskodni a rend fenntartásáról, az eszközök, élelmiszerek, vegyszerek stb. szakszerű használatáról, biztonságos tárolásáról.
- A tevékenység végzéséhez szükséges, előírt védőfelszereléseket következetesen használni és megkövetelni az egyéni védőfelszerelések rendszeres használatát.
- Részt venni a zöldségtermesztés munkáiban (vetés, palántanevelés, palántázás, termesztés, betakarítás) és a ház körüli virágok, zöld felületek kezelésében, gondozásában.
- Részt venni a gyümölcs- és szőlőtermesztés gondozási, ápolási, betakarítási feladataiban.
- Megfigyelni a hobby- és haszonállatok magatartását, viselkedését, elvégezni az állatgondozás napi feladatait.
- Elvégezni a mindennapi és az időszakos takarítási, fertőtlenítési feladatokat, a lakás teljes területén. Végrehajtani az alsó és felső ruházat és egyéb textíliák tisztítását, vasalását.
- Elvégezni a ház/lakás/lakótér környezetében az aktuális munkákat (lakó-, haszon- és hobbykertek, játszóhelyek, parkok, utak, medencék, szabadtéri tűzhelyek, állattartó épületek, egyéb helyiségek, tárolók stb.).
- A helyi szokások, lehetőségek figyelembevételével felkészülni a kert/szabadtér berendezéseinek kialakításához.
- Távolságot, területet mérni, összeállítani a megadott hígításnak megfelelően a tisztító, fertőtlenítő folyadékokat.
- Ételkészítéshez kiválasztani az alapanyagokat, szükséges eszközöket, gépeket, kézi szerszámokat, elvégezni az előkészítő műveleteket.
- A kiválasztott receptek alapján az adott ételek készítéshez előírt, javasolt alapanyagokat, előkészíteni és összeállítani az ételt.
- Kiszámolni és kimérni az ételek készítéséhez szükséges mennyiségeket.
- Konyhatechnológiai alpműveleteket végezni (előkészít, elkészít, befejez, kiegészít: süt, főz, párol, pirít, grillez). Egyszerűbb ételeket főz.
- Általános hidegkonyhai feladatokat ellátni: reggelit, tízórait, uzsonnát, hideg vacsorát készít.
- 2-6 személyre megteríteni, háromfogásos meleg étkezéshez, vagy hidegtálás vendéglátáshoz. Fogadni a vendéget, ismertetni és felszolgálni az ételt, hozzá illő italt kínálni.

- Üzleti partnerek, vásárlók fogadását előkészíteni.
- Szervezni a gyermekek programjait (tanulmányok, szabadidő, játék). Ellátni a gyermekek gondozásával járó alapvető feladatokat, segíteni a kisgyermekek fejlődését.
- Szakszerűen és biztonságosan használni az ápolás, felnőtt gondozás eszközeit, figyelni az egészségre jellemző tüneteket (légzés, pulzus, láz, vérnyomás, súly, vércukor ellenőrzés).
- Baleset, sérülés, rosszullét esetén elsősegélyben részesíteni a rászorulókat, szükség esetén értesíteni a mentőket, a hatóságokat.
- Folyamatosan figyelni a mindennapi és az időszakos tevékenységhez szükséges készleteket, a vásárlásokat nyilvántartani, a hiányt pótolni, a minőségi ellenőrzést elvégezni.
- Szervezni a család ellátásához szükséges napi feladatokat.
- Önállóan készíteni szövegszerkesztő programmal leveleket, információkat tartalmazó táblázatokat. A megszerzett információkat számítógép felhasználásával rendszerezni.

A képzésről

A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei: iskolai előképzettséghez nem kötött, az általános iskola nyolcánál kevesebb elvégzett évfolyama és egészségügyi alkalmasság

A tervezett képzési idő: 320 óra

Nem kontakt óra: a tananyagegységek óraszámának legfeljebb 30%-a.

A képzés tananyagegységei

Mezőgazdasági tevékenység – 70 óra

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével ismerje meg a család szükségleteinek kielégítését segítő konyhakert és lakókert művelési teendőit, a házkörüli állattartás feladatait, a megtermelt áruk kezelésének, tárolásának és elsődleges feldolgozásának módjait, képes legyen a növénytermesztési és az alapvető állatgondozási feladatokat önállóan végezni.

Háztartásellátási feladatok – 60 óra

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes

teljesítésével képes legyen önállóan végezni lakókörnyezet gondozási, takarítási és karbantartási feladatait.

Ételkészítés, felszolgálás – 110 óra

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével ismerje meg az élelmiszerek főbb csoportjait, jellemzőit, képes legyen egyszerűbb ételeket elkészíteni, felszolgálni.

Ápolási, gondozási feladatok – 80 óra

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével képes legyen a gyermekek, családtagok gondozási, ápolási feladatait végezni, szükség esetén elsősegélyt nyújtani.

A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

A képzési folyamatban tananyagegységenként történik a résztvevő teljesítményének értékelése tananyagzáró vizsgák keretében. Ennek minősítése „megfelelt” vagy „nem felelt meg”. A képzésben részt vevő „megfelelt” minősítést kap, ha az előírt feladatok végrehajtása minimum 51%-os minősítésű.

A képesítő vizsgára bocsátás felétele:

- a tananyagzáró vizsgák sikeres teljesítése
- képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány és
- a képzésben résztvevő igazolt és igazolatlan hiányzása nem haladja meg az adott tananyagegység 20%-át.

Képesítő vizsga

A családellátó szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát akkreditált vizsgaközpont szervezheti. A képesítő vizsga egy projektfeladatból áll. A képzésben résztvevő a képesítő vizsga sikeres teljesítése esetén Családellátó szakképesítést tanúsító képesítő bizonyítványt kap.

A képzés részletes Programkövetelménye a <https://szakkepeses.ikk.hu/> oldalon található meg.